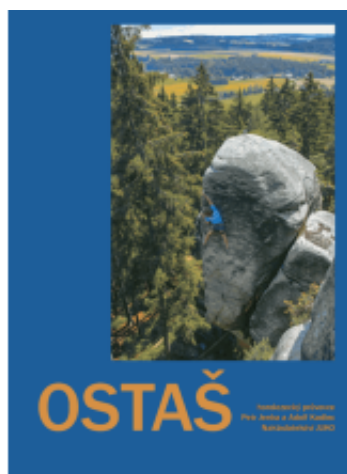


Link do produktu: <https://przewodnikiwspinaczkowe.pl/ostasz-gory-stolowe-czechy-przewodnik-wspinaczkowy-p-299.html>



Ostasz (Góry Stołowe, Czechy) Przewodnik wspinaczkowy

Cena	90,00 zł
Dostępność	Produkt dostępny, gotowy do wysyłki
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	9788086213651
Producent	JUKO
Język	czeski
Okładka	miękka
Autor	Petr Jenka, Adolf Kadlec
Rok wydania	2023
Format	140 x 190 mm
Ilość stron	240
ISBN	9788086213651

Opis produktu

Przewodnik wspinaczkowy po górze **Ostaš (Ostasz)** w czeskiej części Gór Stołowych w pobliżu Teplic nad Metuji i Wałbrzycha. W przewodniku na 240 stronach autorzy opisali **kilkaset dróg** z liną na Ostaszu dzieląc je na Górny i Dolny Labirynt. Autorzy zamieścili **87** szczegółowych **map** i planów skał, opisy dróg, zarys historii wspinania oraz 28 kolorowych zdjęć wspinaczkowych.

Ostasz jest szczególnie atrakcyjny dla wspinaczy zaczynających swoją przygodę z piachami, głównie ze względu na niższą wysokość ścian niż w pobliskim Adršpachu. Dzięki temu to doskonałe miejsce do nauki wspinania piaskowcowego, asekuracji z węzłów czy doskonalenia techniki w rysach, kominach i płytach piaskowcowych.