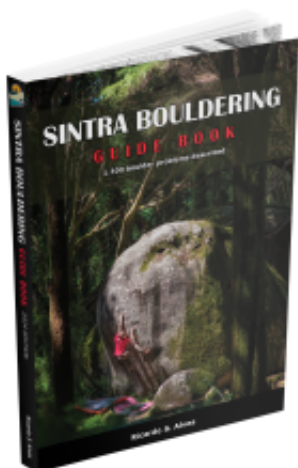


Link do produktu: <https://przewodnikiwspinaczkowe.pl/sintra-bouldering-portugalia-przewodnik-boulderowy-p-512.html>



## Sintra Bouldering (Portugalia) Przewodnik boulderowy

Cena	<b>169,00 zł</b>
Dostępność	<b>Produkt dostępny, gotowy do wysyłki</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Kod EAN	<b>9789893317761</b>
Producent	<b>Self-Publishing</b>
Język	<b>angielski</b>
Waga	<b>900 g</b>
Autor	<b>Ricardo S. Alves</b>
Rok wydania	<b>2024</b>
Format	<b>150 x 210 mm, A5</b>
Ilość stron	<b>464</b>
ISBN	<b>9789893317761</b>

### Opis produktu

Przewodnik **Sintra Bouldering Guide Book** to kompleksowy przewodnik wspinaczkowy opisujący granitowy rejon boulderowy na zachodnich obrzeżach Lizbony. Obejmuje **11 sektorów** o zróżnicowanym charakterze wspinu i wyjątkowych warunkach pogodowych, które umożliwiają wspinanie przez cały rok. Łącznie w przewodniku znajdziemy **1300 dróg** wspinaczkowych w zakresie trudności od 3 do 8b+.

Ta licząca 464 strony biblia zawiera szczegółowe mapy dojazdu, pełne opisy problemów, zdjęcia wszystkich skał, praktyczne informacje dotyczące pobytu oraz zdjęcia przedstawiające historię wspinania na przestrzeni dwóch ostatnich dekad.

Każdy rejon boulderingowy został opatrzony tekstem wprowadzającym oraz praktyczną stroną z zestawieniem wszystkimi informacjami o sektorze i polecanymi klasycznymi baldami. Wszystkie linie przedstawione są na kolorowych zdjęciach głazów, mają krótki opis ruchów i subiektywną ocenę jakości głazu w postaci gwiazdek.

Dzięki współrzędnym GPS i kodom QR parkingów i sektorów boulderowych oraz dokładnie narysowanym mapom nie ma problemu z odnalezieniem szukanego kamyka.

Rejony opisane w przewodniku:

- Malveira
- Pedra Amarela
- Peninha
- Capuchos
- Monte Rodel
- Vale das Acácias
- Altos Picos
- Albarrasintra

- São Pedro
- Tapada
- Praia do Cavalo