

Link do produktu: <https://przewodnikiwspinaczkowe.pl/zestaw-podrecznikow-planowanie-treningu-skalni-wojownicy-p-3.html>



Zestaw podręczników: Planowanie treningu + Skalni wojownicy

Cena	53,82 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny

Opis produktu

Zestaw dwóch podręczników poświęconych różnym aspektom treningu wspinaczkowego, zarówno w zakresie doskonalenia siły, techniki jak i od strony mentalnej.